

Huidverbeterende en ontspannende lichaamsbehandeling



LightCatch Fotografie



Ingrid Sielhorst
LightCatch Fotografie

Bij de Body Peel Touch-lichaamsbehandeling ligt de focus op het prikkelen van de onderhuidse bindweefsellaag. De prikkeling zorgt voor een intensieve interactie tussen de huid, het zenuwstelsel en de inwendige organen. Het resultaat? Een hersteld en energiek lichaam met een goed doorbloede huid die de organen en spieren aanzet tot de aanmaak van nieuwe cellen en de afvoer van oude cellen en afvalstoffen.



LightCatch Fotografie

“

“Ik help zelfbewuste vrouwen vanaf 40 jaar een mooie stralende huid te krijgen en door de jaren heen te behouden.”

Skin Touch Therapeut

Ingrid Sielhorst is sinds 1998 eigenaresse van New Eden Skincare en huidspecialist in mooier oud worden: anti-huidveroudering en huidverbetering op een natuurlijke manier. Daarnaast is zij Skin Touch Therapeut; ze voelt manueel waar verhardingen en verklevingen zitten en brengt verlichting en ontspanning met behulp van speciale massagegrepen. Ingrid: “Ik realiseerde in 1998 mijn jeugddroom door schoonheidsspecialiste te worden. Ik help zelfbewuste vrouwen vanaf 40 jaar een mooie stralende huid te krijgen en door de jaren heen te behouden.” Ingrid werkt in haar salon onder andere met Eminence Organic Skincare. In samenwerking met opleidingsinstituut Green Touch Education is de Body Peel Touch ontwikkeld.

Body Peel Touch

- Een behandeling op de onderhuidse bindweefsellaag, die zich tussen de huid en de spieren bevindt;
- Heeft impact op het vegetatieve zenuwstelsel dat de werking van organen regelt, zoals het kloppen van het hart en het ademen via de longen;
- De manuele bindweefselmassage, cupping en koude technieken prikkelen het bindweefsel en stimuleren de hierin gelegen zenuwuiteinden;
- Dit beïnvloedt de bloedvaten en lymfen waardoor er een sterke doorbloeding optreedt. Dit zet het lichaam aan oedeem (vocht) af te drijven en de aanmaak en kwaliteit van het collageen en de elastinevezels te bevorderen;
- Dit resulteert in verbetering van de souplesse van de huid (bindweefsel), centimetervermindering en afhankelijk van het stadium: het verminderen of verdwijnen van panniculose (cellulite);
- Geschikt voor dames in de overgang die vocht vasthouden in de benen;
- Deelbehandelingen zijn ook mogelijk;
- Beste resultaat in kuurverband: vier behandelingen elke twee weken.



Stappenplan

Duur behandeling Body Peel Touch: 75 tot 90 minuten

1. Laat de klant op haar buik liggen. Breng een warm kompres aan en scrub de rug om dode huidcellen te verwijderen. Voel de verhardingen en verklevingen met massagegrepen op het bindweefsel. Reinig de rug vervolgens met een warm kompres.
2. Nu zijn de benen aan de beurt. Hier volg je hetzelfde ritueel.
3. Met cupping (vacuümtechniek) op de achterkant van de benen hef je de dieper gelegen verklevingen op. Dit vermindert bijvoorbeeld cellulite.
4. Smeer de achterkant van de benen in met een speciale detoxgel die ontgift en de doorbloeding extra stimuleert.
5. Laat de klant op haar rug liggen. Behandel de voorkant van de benen op dezelfde manier en pak daarna de benen in met folie.
6. Volg hetzelfde ritueel voor de armen: scrubben, masseren, detoxgel aanbrengen en inpakken met folie.
7. Terwijl de treatment in de huid trekt, kun je de klant verwennen met een Deep Tissue Touch: een massage van nek, hoofdhuid en decolleté. Voel de verklevingen en pas verschillende technieken toe, zoals de duim-over-duimtechniek en het stretchen van de nek.
8. Pak de klant weer uit. Eindig met een ijsmassage op benen en armen. De vaten trekken zich samen waarna ze zich als tegenreactie verwijderen. Dit doorbloedt de huid, voert afvalstoffen af, voert zuurstof en voedingsstoffen aan en versterkt de vaatwanden.



LightCatch Fotografie



www.neweden.nl